

	<b>GOBERNACIÓN DEL TOLIMA SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN</b>		<b>CÓDIGO: INS-PD-001</b>
			<b>VERSION: 01</b>
	<b>PROCESO</b>	<b>PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DEL DESARROLLO</b>	<b>PÁG. 1 DE 9</b>
<b>FORMATO ÚNICO DE CARGUE DE INFORMACIÓN-EJECUTOR TOLIMA.</b>			<b>VIGENTE DESDE: 28/06/2022</b>

### FORMATO ÚNICO DE CARGUE

CÓDIGO DE META	NOMBRE DE LA META	INDICADOR DE PRODUCTO	TIPO DE INDICADOR
P1S43MP1	Fomentar la actividad física para la construcción de la salud integral de los tolimenses "Tolima Territorio Saludable" beneficiando a 48000 personas	Número de personas beneficiadas	Acumulada

META PROGRAMADA VIGENCIA	AVANCE A LA FECHA*	META CUATRIENIO
10.000	5.833	48.000

- \*: De acuerdo a la unidad de medida del indicador de la meta.

**Dependencia responsable:** INDEPORTES TOLIMA

**Fecha del reporte:** 27/09/2024

**Periodo de reporte:** (01/01/2023 – 31/08/2024)

TIPO DE SOPORTE	
FOTOGRAFICO	
VIDEO	
CONTRATO / CONVENIO	
ACTA	
OFICIO	X
OTRO ¿CUÁL?	

**Beneficiados:** (Especifique por tipo de beneficiados y enumere cuantos son / solo si aplica)

BENEFICIADOS	CUANTOS
PERSONAS	5.833
FAMILIAS	
MUNICIPIOS	13
INSTITUCIONES EDUCATIVAS	
HOSPITALES	
ASOCIACIONES	
OTRO ¿CUÁL?	

**Enfoque diferencial y territorial:** (Especifique de acuerdo al enfoque diferencial y territorial para los beneficiados y enumere cuantos son / solo si aplica)

	GOBERNACIÓN DEL TOLIMA SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN		CÓDIGO: INS-PD-001
			VERSION: 01
	PROCESO	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DEL DESARROLLO	PÁG. 2 DE 9
FORMATO ÚNICO DE CARGUE DE INFORMACIÓN-EJECUTOR TOLIMA.			VIGENTE DESDE: 28/06/2022

ENFOQUE DIFERENCIAL Y TERRITORIAL	CATEGORÍA	CUANTOS
TERRITORIAL	URBANO	4.905
	RURAL	928
ÉTNICO	INDIGENA	78
	AFRO	9
	RROM	0
SEXO	HOMBRE	1.259
	MUJER	4.574
CICLO VITAL	(0 – 5 AÑOS)	
	(6 – 11 AÑOS)	
	(12-17 AÑOS)	
	(18 A 28 AÑOS)	
	(29 A 59 AÑOS)	
	(MAYOR DE 60 AÑOS)	
OTRAS SITUACIONES DIFERENCIALES	PERSONAS CON DISCAPACIDAD	203
	VICTIMAS DEL CONFLICTO	457
	JEFATURA DE HOGAR	
	EXTREMA POBREZA	
	DESMOVLIZADO	
	LGBTIQ+	54
	OTRO ¿CUÁL? CARCELARIA	323

**Nota:** Se debe aclarar que la suma del total de beneficiarios no equivale al total de la población con enfoque diferencial, ya que un beneficiario puede pertenecer a más de un enfoque diferencial.

#### 1. REPORTE DE ACTIVIDADES:

Describe y desglose las actividades adelantadas, para el cumplimiento de los bienes y servicios establecidos en la meta, enumérelas y en dicha descripción deberá poder verificarse: las principales actividades realizadas, los bienes y servicios generados y que contribuyen al cumplimiento de la meta.

No.	ACTIVIDAD
1	<p>El Programa Tolima Saludable promueve la actividad física en espacios comunitarios para personas de 18 a 60 años, a través de grupos regulares organizados en colaboración con líderes locales. Las convocatorias se realizan mediante perifoneo, visitas puerta a puerta y redes sociales, las sesiones se desarrollan al menos tres veces por semana, priorizando la inclusión y adherencia de la comunidad. Además, los líderes son capacitados en organización, monitoreo de las sesiones y toma de mediciones para evaluar el impacto.</p> <p>Por su parte, los grupos no regulares buscan incentivar a quienes practican actividad física de forma esporádica a participar de manera continua, con sesiones</p>

	<b>GOBERNACIÓN DEL TOLIMA SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN</b>		<b>CÓDIGO: INS-PD-001</b>
			<b>VERSION: 01</b>
	<b>PROCESO</b>	<b>PLANEACIÓN ESTRATÉGICA Y DEL DESARROLLO</b>	<b>PÁG. 3 DE 9</b>
	<b>FORMATO ÚNICO DE CARGUE DE INFORMACIÓN-EJECUTOR TOLIMA.</b>		<b>VIGENTE DESDE: 28/06/2022</b>
<p>semanales o bisemanales y eventos masivos como la Caminata 5K por la Salud. La capacitación constante y el acompañamiento a instituciones y líderes comunitarios son esenciales para la sostenibilidad del programa.</p> <p>En el marco de la estrategia "Tolima Territorio Saludable", se llevaron a cabo actividades como: actividad física musicalizada, caminatas y ciclopaseos, impactando a 5.833 personas en trece municipios con una inversión aproximada de \$223 millones. La ejecución se realizó con el apoyo de un coordinador y monitores del programa.</p>			

## 2. LOCALIZACIÓN (inversión focalizada)

MUNICIPIO	BIEN Y SERVICIO	VALOR * RP**
FRESNO	Coordinador y Monitores del Programa "Tolima Territorio Saludable"	\$ 223.833.330
LERIDA		
IBAGUÉ		
ESPINAL		
FLANDES		
PIEDRAS		
SAN LUIS		
ICONONZO		
MELGAR		
VILLARRICA		
GUAMO		
PRADO		
PURIFICACION		

- \*: solo si aplica.
- RP\*: registro presupuestal.

## 3. Evidencias

Se anexa Formato de seguimiento del programa HEVS interno de Indeportes Tolima con corte a 31 de agosto de 2024.



**BIVIANA ROCIO ROMERO AVILA**  
Directora Deportiva y Recreativa  
Indeportes Tolima

Revisado Por: Carlos Mauro Perdomo – Coordinador oficina de Planeación  
Elaborado Por: Sandra Milena Peña – Contratista de Apoyo  
Cargado por: Tania Ospina – Contratista